

VALENȚELE TERAPEUTICE ALE FACTORILOR DE CURĂ DIN STAȚIUNEA BALNEARĂ OCNA MUREȘ

Prof. LAURA ARĂBOAEI – Liceul Sportiv, Alba Iulia

Observatiile de-a lungul timpului privind tratarea si vindecarea unor afectiuni , dar mai ales studiile Federatiei Internationale de Balneologie, pe seama rezultatelor efectuării unor cure balneare asupra unor grupuri de oameni tratati, releva faptul ca se poate ajunge la o reducere a incapacitatii de munca cu pana la 38% si a reducerii nevoii de medicamente cu 35 %.

Pornind de la aceasta constatare, merita a acorda atentie si a aduce in discutie aspecte privind rolul curei in statiuni si valorificarea factorilor de cura ai statiunii Ocna Mures.

In cadrul inventarului, care cuprinde la nivelul Romaniei peste 200 de statiuni si locuri de valorificare a factorilor naturali de cura , Ocna Mures are prin natura clasificarilor specifice si a potentialului balnear o anumita pozitie si o situatie actuala, care-i confera un statut de statiune neglijata, in degradare, care nu reuseste sa puna in valoare potentialul curativ de care dispune.

Statutul conferit in timp, ca urmare a clasificarilor pe baza unor criterii specifice, plaseaza statiunea Ocna Mures ca fiind :

- functie de natura curei si profil: - **statiune balneara;**
- functie de factorul principal de cura: **statiune balneara pe baza apelor minerale sarate;**
- functie de perioada de valorificare a curei: **statiune balneara cu caracter permanent**
- functie de interes si importanta: **statiune de nivel local;**
- functie de numar (marime) locuri de cazare si tratament: **statiune mica;**
- functie de aparitie: **statiune veche;**
- functie de localizare, relief si clima: **statiune din zona de podis;**
- functie de dotare si dezvoltare: **statiune cu activitate diminuata, dotare neglijata in curs de reamenajare si dezvoltare.**

Aparitia statiunii balneare Ocna Mures se leaga de activitatea de exploatare a sarii, care a inceput in mod sistematic dupa 1791, si odata cu aparitia in 1896 a uzinelor de produse sodice Solvay, a unor societati belgiene si austriece, care fac ca in apropierea orasului sa apara primele stabilimente balneare.

Dezvoltarea, o oarecare extindere si punere la punct a statiunii a avut loc dupa 1924, odata cu infiintarea Institutului de balneologie din Bucuresti, cand s-au facut cercetari cu privire la farmacodinamica factorilor naturali de cura, stabilindu-se eficienta terapeutica si profilul farmacodinamic al apelor sarate de la Ocna Mures, fiind considerate ape minerale terapeutice, ape a caror calitati fizico-chimice pot exercita efecte farmacodinamice intrebuintate terapeutic.

Principalul factor natural de cura balneara de la Ocna Mures este reprezentat de apele minerale clorurosodice foarte concentrate cu o mineralizare totala de 266 g/l., sau cunoscute mai simplu, ca ape sarate.

Profilul farmacodinamic al apelor sarate de la Ocna Mures, si in general compozitia chimica a apelor minerale este conditionata de caracteristicile si calitatea mineralelor si rocilor strabatute de apa in circuitul ei subteran, de viteza de circulatie a acestora, caracteristici si viteza, care influenteaza capacitatea (gradul) de solubilitate al rocilor, cel mai mare fiind cel al sarii care determina mineralizarea apelor, de aici si ponderea mare a sarurilor in apele subterane (minerale).

Se considera a fi ape minerale, apele care contin cel putin 1 g. de saruri dizolvate la litru sau contin elemente chimice si gaze cu recunoscuta valoarea terapeutica.

Apele minerale clorurat sodice, sunt apele naturale in care ponderea ionica este data de Na^+ si Cl^- , la o mineralizare totala

de 1 g./l., avem 393mg de Na⁺ si 607 mg. de Cl. Clorul este raspandit in apele minerale, avind originea in rocile sedimentare bogate in sare, in depozitele zonelor lagunare si in salinitatea unor roci.

Apele clorurat sodice devin ape sarate cand concentratia clorurii de sodiu depaseste 15 g/l, iar in natura, in functie de componentii chimici pe care-i mai detin, se impart in urmatoarele subgrupe:

- ape clorurate, hidrogenocarbonatate;
- ape clorurat-sodice simple;
- ape clorurate, hidrogenocarbonatate, sodice;
- ape hidrogenocarbonatate, sulfatate, clorurate-sodice;
- ape clorurate, sulfuroase;

Apele clorurat-sodice au o larga raspandire in lume si in tara noastra si in functie de concentratia clorurii de sodiu (mai mica sau mai mare de 15 g/l.), poseda indicatii terapeutice diferite, astfel ele pot fi folosite atat in cura interna, insa aceasta directie este limitata la apele cu concentratie mica de clorura de sodiu - ape hipotone cum sunt la Slanic Moldova, Someseni, Bixad, Sapanta, Malnas, Sangiorz Bai, Zizin.), cat si in cura externa, ape care sunt mult mai raspandite in tara noastra in toate zonele care tin de zacaminte de sare siu saline: Ocna Mures, Ocna Dej, Tg. Ocna, Ocele Mari, Slanic Moldova, Slanic Prahova, Ocna Sibiului, Praid – Sovata.

Datorita faptului ca la Ocna Mures, concentratia este ridicata, depasind limita izotoniei (nivelul serului fiziologic = 9,5 g/l), apele sunt folosite in cura externa, administrate sub forma de bai la cada si bazin cu eficienta balneara din cele mai ridicate.

Baile sarate isi exercita actiunea asupra organismului prin factorii mecanici cum sunt „presiunea hidrostatica” si „puterea de ridicare” a corpului in baie, care este direct proportionala cu concentratia apei, astfel daca un bolnav de 70 kg. in apa dulce cintareste 7,9 kg., in apa sarata va cantari 2,8 kg., fapt ce-i va favoriza miscarile corpului.

Concentratia si temperatura apei,

contribuie la relaxarea musculara, la activitatea circulatiei sangvine, excitarea receptorilor cutanati, reglarea sistemului endocrin si reactivarea organismului, iar prezenta iodului si bromului in apele clorurate, chiar in proportii mici maresc eficienta tratarii unei game mai mari de afectiuni.

Cura externa cu apa sarata se aplica in urmatoarele afectiuni:

- cura balneara profilactica - odihna, cu aplicatii de factori termici contrastanti in sezon cald;
- cura balneara pentru afectiuni ale aparatului locomotor
 - afectiuni reumatismale articulare degenerative - spondiloze, coxartroze, gonartroze, artroze;
 - afectiuni reumatismale articulare inflamatorii - artrite, poliartrite;
 - afectiuni posttraumatice - fracturi, luxatii, entorse, contuzii, stari postoperatorii ;
- cura balneara pentru afectiuni neurologice - pareze, poliometite;
- cura balneara pentru afectiuni ginecologice - tulburari functionale genitale;
- cura balneara pentru afectiuni respiratorii si ORL - traheobronsite cronice, disfunctii ventilatorii.

Preluarea statiunii in 2004 de catre investitori cu intentii de a face ca aceasta sa devina ceea ce a fost, ba chiar cu proiecte serioase de extindere atat a bazei de cazare si tratament cat si a amenajarii unei zone complexe de agement, ar face sa fie din nou puse in valoare calitatile terapeutice ale factorului de cura, care este sarea de la Ocna Mures.

Bibliografie

1. Dumitrescu, C.: *Dialog despre eapele minerale*, Ed. Albatros, Bucuresti, 1984.
2. Teleky, Stoicescu: *Cura balneoclimaterica in Romania*, Ed. Sport-Turism, Bucuresti, 1984.
3. Pop, Gr.: *Depresiunea Transilvaniei*, Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 2002
4. *** :*Statiuni de odihna si tratament*, Ed. Sport- Turism, Bucuresti 1982.